

# Vall de Camprodon

## ITINERARIS PEDESTRES ITINERARIOS PEDESTRES

### Setcases - Tregura

#### Per si us hem de convèncer:

Aquest itinerari circular que proposem es pot fer anant i tornant, fent-lo circular, o anant només de Setcases al Catllar o des de Tregurà al Catllar. Una part de l'itinerari és més fàcil que l'altra. El camí que passa per baix és més planer que el que passa per dalt. Ambdós són camins de gran bellesa passant per racons que val la pena conèixer-los. L'itinerari no és conegut per molta gent, cosa que el fa encara de més interès.

El fet de que passa pel Catllar, amb la seva església romànica, de les primeres de la vall, encara reforça més aquest interès.

Pel fet de ser un camí d'alçada i en la cara nord, no és gaire recomanable fer-lo a l'hivern.

#### Para convencerlos:

*Este itinerario circular que proponemos se puede realizar de ida y vuelta, de forma circular, o yendo solamente de Setcases al Catllar, o desde Tregurá al Catllar. Una parte del itinerario es más fácil que la otra. El camino que pasa por la parte baja es más llano que el que pasa por la parte alta. Ambos son caminos de gran belleza, pasando por lugares que vale la pena conocer. Es un itinerario poco conocido por la gente, cosa que aún le da más interés.*

*Al pasar por El Catllar, con su iglesia románica, de las primeras del valle, refuerza aún más este interés.*

*Al ser un camino de altura y por la cara Norte, no es muy recomendable realizarlo en invierno.*

**Pujada acumulada:**

**Subida acumulada:**

395 m.

**Distància:**

**Longitud:**

12,3 Km.

**Temps:**

**Horario:**

3h 41'

**Dificultat:**

**Dificultad**

\*\*

**Camí:**

**Camino:**

PR

RUTA

11



## Descripció de l'itinerari *Descripción del itinerario*

<b>Sortiu de Setcases, darrera de la Coma.</b>	1265 m.
<i>Salir de Setcases, detrás de la Coma.</i>	
<b>El camí és ben marcat, pujant a una pedra que fa de mirador.</b>	
<i>El camino es bien marcado, subiendo a una roca que es un buen mirador.</i>	
Riu de Pastuira <i>Rio de Pastuira</i>	1270 m. 0,54 Km. 7'
El camí passa per unes feixes. <i>El camino pasa por unas terrazas.</i>	
Fonteta	1325 m. 1,49 Km. 20'
<b>El camí puja suaument una mica emboscada.</b>	
<i>El camino sube suavemente entre el bosque.</i>	
<b>El Nen del Catllar dividiria municipis</b>	1340 m. 1,77 Km. 25'
<i>El Nen del Catllar, divisoria entre los municipios de Vilallonga y Setcases.</i>	
<b>Salteu el filat i agafeu el camí que baixa just després, avall.</b>	
<i>Saltar la valla y tomar el camino que baja ahí mismo.</i>	
Curva de la pista del Catllar	1305 m. 2,04 Km. 34'
<b>Si aneu pista avall anireu directe al Catllar. Si voleu continuar fins Tregurà, continueu la pista amunt.</b>	
<i>Si se sigue la pista dirección abajo, se va directo al Catllar. Si se quiere continuar hasta Tregurà, continuar la pista hacia arriba.</i>	
Verdallera Puerta	1320 m. 2,67 Km. 49'
Cabana del Ras Cabaña del Ras	1410 m. 2,79 Km. 52'
<b>Passeu per darrera la casa i busqueu un camí que surt al costat de la valla. Baixa de cop avall fins arribar a una closa i ràpidament al costat de la riera que cal travessar.</b>	
<i>Pasar por detrás de la casa y buscar un camino que sale al lado de la valla. Baja de repente hasta llegar a un prado y rápidamente al torrente que debe cruzarse.</i>	
Riera del Catllar	1280 m. 3,46 Km. 1h12'
<b>Just a l'altre costat de la riera, direcció avall, es veu a uns 10 m. un camí que surt a la dreta. Cal agafarlo.</b>	
<i>Al otro lado del torrente, dirección abajo, se percibe a unos 10 m. un camino que sale a mano derecha. Debe tomarse.</i>	
Closa <i>Prado</i>	1295 m. 3,98 Km. 1h23'
<b>Cal travessar la closa en diagonal. Veureu les marques al fons en un arbre.</b>	
<i>Debe cruzarse el prado en diagonal. Se ven las marcas al fondo en un árbol.</i>	
Salt del Quer Roig <i>Salto del Quer Roig</i>	1290 m. 4,14 Km. 1h26'
<b>Magnífic salt. Un lloc bonic de veure, sobretot per la seva vegetació humida.</b>	
<i>Magnífica cascada. Un lugar bonito para ver, sobretodo por su vegetación húmeda.</i>	
<i>El camino continua subiendo en el bosque. Al final sube de forma importante.</i>	
Desviament <i>Desvío</i>	1320 m. 4,93 Km. 1h45'

**El camí, direcció Sud-Est, continua ara planer.**

*El camino, en dirección Sureste, continua de forma llana.*

Torrent de les Tallades. <i>Torrente de les Tallades</i>	1340 m. 5,48 Km. 1h53'
Tregurà	1360 m. 6,90 Km. 2h14'

**Per tornar, s'ha de seguir la carretera 200 m. avall, fins trobar un camí que surt a l'esquerra.**

*Para la vuelta, debe seguirse la carretera 200 m. abajo hasta encontrar un camino que sale a la izquierda.*

Tregurà	1350 m. 7,10 Km. 2h17'
Canonada d'aigua Tubo de agua	1345 m. 7,48 Km. 2h23'

**El camí és una pista que no s'utilitza.**

*El camino es una pista no utilizada*

Pont sobre torrent <i>Puente sobre el torrente</i>	1285 m. 8,29 Km. 2h35'
Casa de Les Tallades	1235 m. 8,96 Km. 2h48'

**Després de la casa el camí deixa la pista ampla per baixar a la dreta i endinsar-se al bosc d'en Subirana.**

*Después de la casa el camino deja la pista ancha para bajar a la derecha por una ladera y entrar al bosque de Subirana.*

Riera del Catllar	1180 m. 10,10 Km. 3h06'
-------------------	-------------------------

**Després de travessar la riera, s'ha de pujar primer a la pista i després dalt el turó.**

*Después de cruzar el torrente, debe subirse primero a la pista i después arriba de la montaña.*

El Catllar	1215 m. 10,40 Km. 3h13'
------------	-------------------------

**Interessant lloc per la seva situació geogràfica amb el congost del riu Ter i l'inici de la Vall del Catllar, així com per la casa i l'església romànica. Seguiu cap avall, direcció la llera del riu Ter. El camí continua per la riba dreta del riu fins arribar a Setcases.**

*Interesante lugar por su situación geográfica con el desfiladero del río Ter y el inicio del valle del Catllar, así como por la casa y la iglesia románica. Seguir hacia abajo, dirección el lecho del río Ter. El camino continua por el lado derecho del río hasta Setcases*

Setcases	1265 m. 12,30 Km. 3h41'
----------	-------------------------



