

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ

EVASIÓ FUITA PIRINEUS • EXPERIÈNCIA EMOCIONAL

INFORMACIÓ PERSONAL	
Nom	
Cognoms	
Data naixement	
Sexe	
Tel.	
E-Mail	

INFORMACIÓ PER L'ACOMPANYANT DE MUNTANYA	
Dolències / Malalties	
Preneu medicaments?	
Al·lèrgies ?	
Algun requisit d'alimentació?	
Experiència en muntanya	

Sobre l'activitat

Experimentarem les sensacions de travessar de nit i en forma furtiva la frontera. L'activitat es realitzarà íntegrament de nit i la durada total serà d'unes 15 hores inclosa la presentació i la pernocta. La caminada nocturna és apta per a qualsevol persona amb un estat físic normal i també per a nens acompanyats a partir de 12 anys. L'activitat (travessa i pernocta) compleix amb plenes garanties de seguretat per a tots els participants. En cas de pluja o neu no es cancel·la l'activitat, en tot caso la decisió de cancel·lació serà sempre del passador. En cas de cancel·lació per seguretat o un altre motiu de força major es farà en una altra data. No es retornarà l'import de l'activitat.

Sobre l'arribada

S'arribarà al punt de trobada com a mínim 15 minuts abans de l'inici de la presentació. En l'entrada de Espinavell hi ha lloc per aparcar.

Telèfons mòbils

Durant l'activitat no es permet telèfon mòbil

Ritme de marxa

El ritme de marxa serà lent i segur. Sempre es respectarà el ritme del més lent. Caminarem amb el màxim silenci. El Passador ens donarà instruccions precises respecte a la marxa nocturna.

Durant la travessa

És condició obligatòria per a tots els participants seguir a tot moment les indicacions i instruccions del Passador.

Equip personal necessari

- Motxilla mitjana (35-45 litres)
- Calçat de muntanya (recomanable amb subjecció de turmell)
- Mitjons i muda de recanvi
- Pantalons de muntanya (no cotó)
- Tallavents / impermeable
- Folro polar o similar
- Roba interior tèrmica (recomanable)
- Capell, buff i Guants
- Necesser personal
- Aigua (hidratació)

El preu inclou

- Mitja pensió
- Llanterna frontal i piles de recanvi
- Bastons tècnics de marxa (equilibri, seguretat, descàrrega d'articulacions)
- Assegurança personal
- Acompanyant oficial de muntanya
- Transport de tornada a Espinavell

Reconeixement i signatura

- Declaro que estic en bona condició física per la pràctica del senderisme
- Certifico que estic cobert per una assegurança civil

Confirmo i accepto les condicions de participació.

Data:

Signatura.

Informació complementaria

Lloc i hora de trobada: Refugi dels Estudis a Espinavell a les 18h45

Inici de la presentació: 19h Fi de l'activitat l'endemà a les 11h

Informació cartogràfica i coordenades GPS: <http://www.dices.net/poblaciones/18729.html>

Contacte: 00 33 (0) 632 15 87 17 (preferiblement WhatsApp)

