

ACIONS RECOMANACIONS

- Alerta en seguir les marques que ens trobem durant el recorregut.
- Època per realitzar el recorregut: Tot l'any excepte l'hivern per la neu i el glaç.
- Portar material de reparació.
- Ús del casc.
- Portar aigua.
- Atenció! Vigilar amb els filats.
- Poca cobertura dels telèfons mòbils.

RECOMENDACIONES

- Atención al seguir las marcas que nos encontremos durante el recorrido.
- Época para realizar el recorrido: Todo el año excepto en invierno por la nieve y el hielo.
- Llevar material de reparación.
- Uso del casco.
- Llevar agua.
- ¡Atención! Vigilar con las alambradas.
- Poca cobertura de los teléfonos móviles.

ALTIMETRIA / ALTIMETRÍA



Unió Europea 
Fons Social Europeu

 Generalitat de Catalunya
Servei d'Ocupació de Catalunya



Ski Club Camprodon



Grup de Muntanya

RUTES BTT



SETCASES-PLA DE LIENS-SETCASES

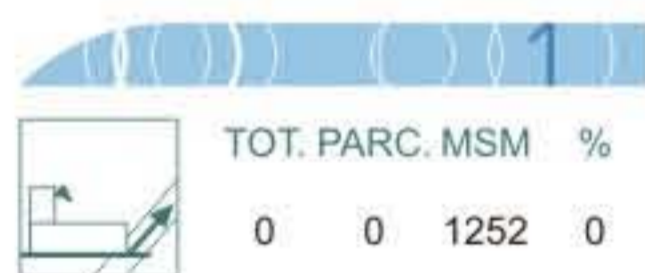


DADES GENERALS

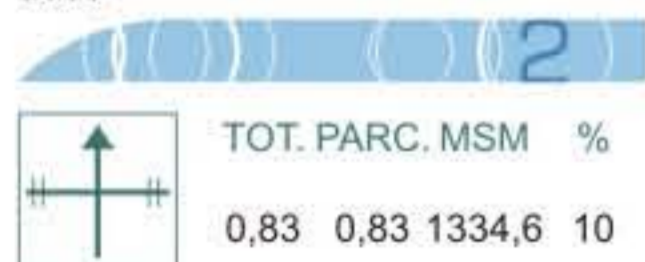
DATOS GENERALES



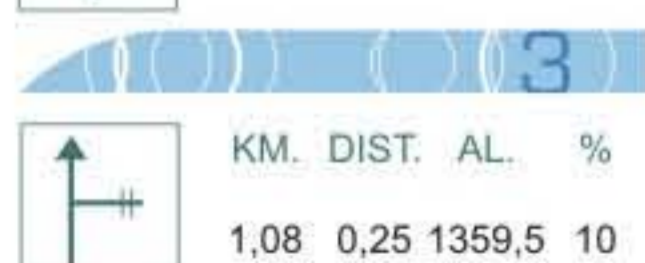
ROAD BOOK



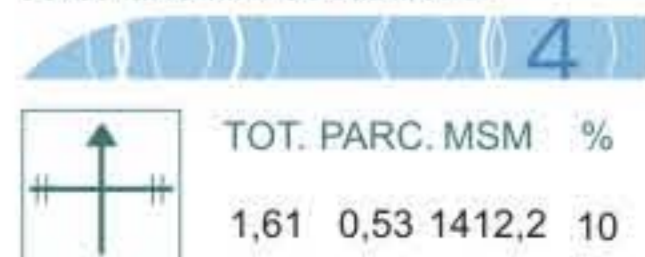
Sortida font del Pont Nou, punt d'aigua. Agafem la carretera asfaltada direcció Vallter 2000 / Salida: fuente del Pont Nou, punto de agua. Cogemos la carretera asfaltada direcció Vallter 2000



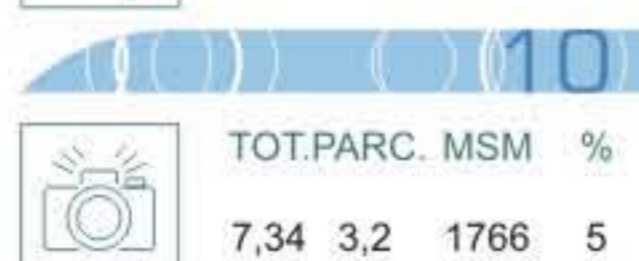
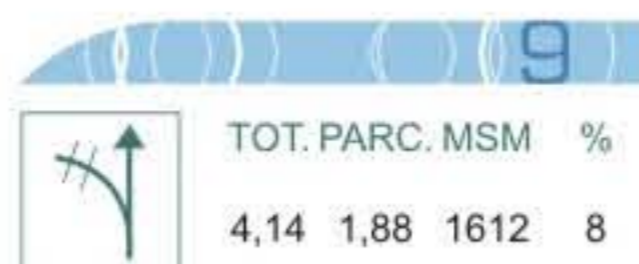
Punt d'aigua segons temporada. Punto de agua según temporada



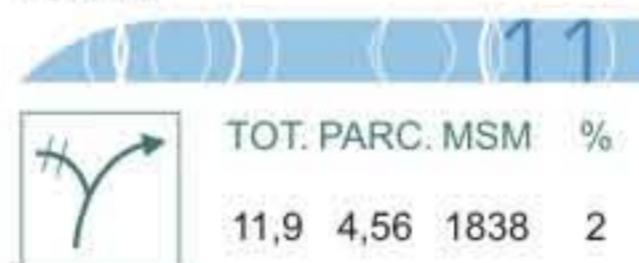
A mà dreta camí del carboner. / A mano derecha camino del Carboner



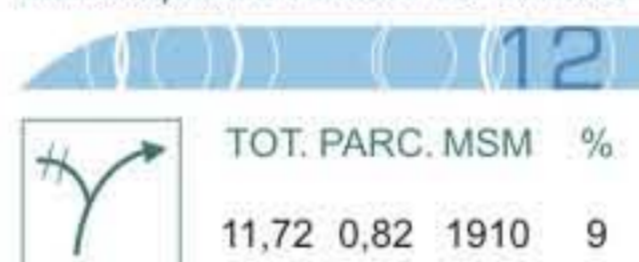
Deixem la pista asfaltada i agafem la pista de terra a la dreta, direcció Espinavell / Dejamos la pista asfaltada y cogemos la pista de tierra a la derecha, direcció Espinavell



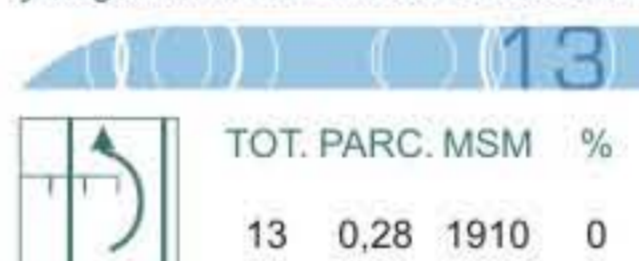
Mirador de la Beidana. / Mirador de la Bedaina



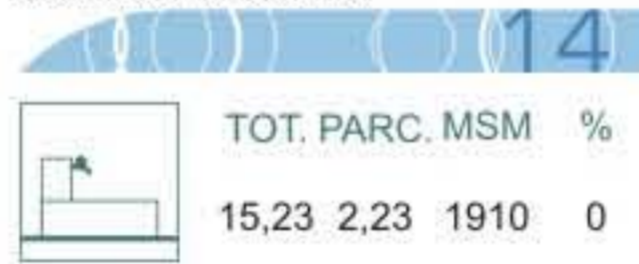
A mà esquerra sender del Concrós / A mano izquierda sendero del Concrós



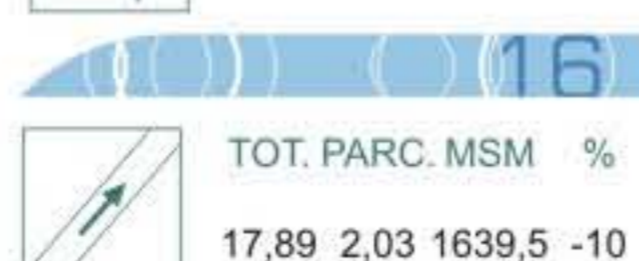
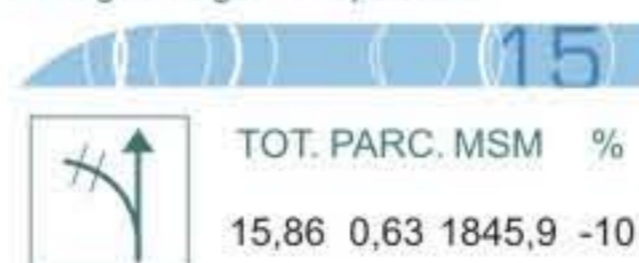
Deixem pista principal i agafem el camí de la dreta / Dejamos pista principal y cogemos el camino de la derecha



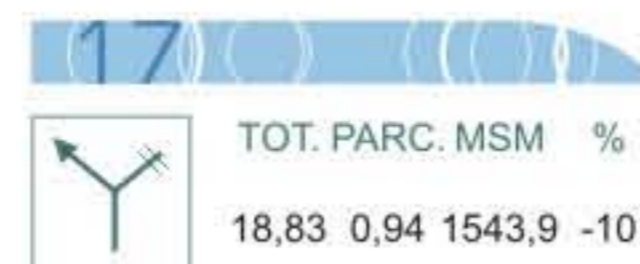
Vorejar la tanca de ferro i continuar el camí / Bordesar la valla de hierro y continuar el camino



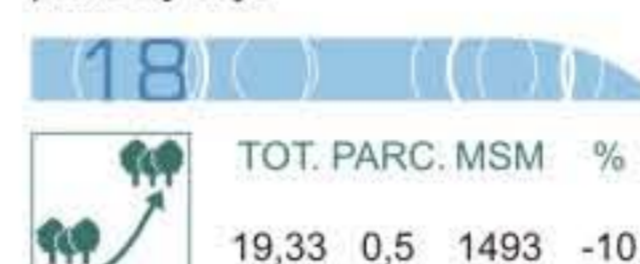
Abeurador d'aigua pels animals. Punt d'aigua segons temporada / Abrevadero de agua para los animales. Punto de agua según temporada



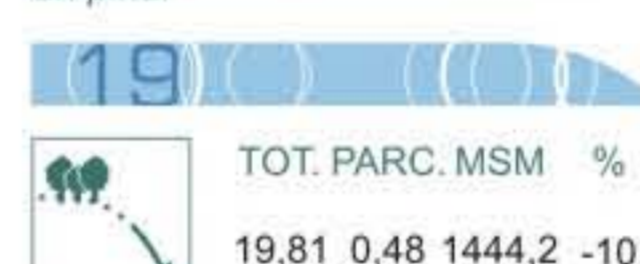
Seguir el sender marcat amb pintura blanca i vermella (GR 11), anar seguint les marques. Camí tècnic amb fortes pendents / Seguir el sendero marcado con pintura blanca y roja (GR11). Ir siguiendo las marcas. Camino técnico con fuertes pendientes



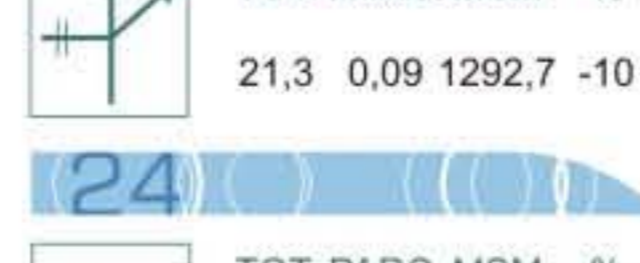
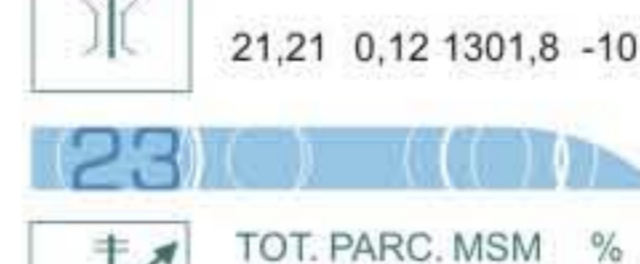
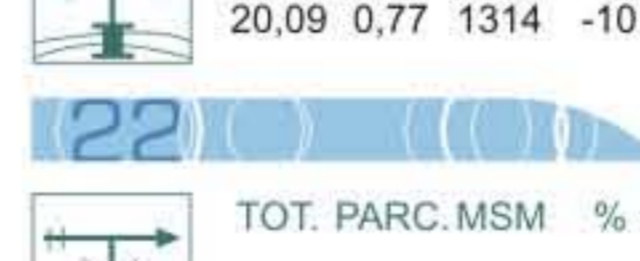
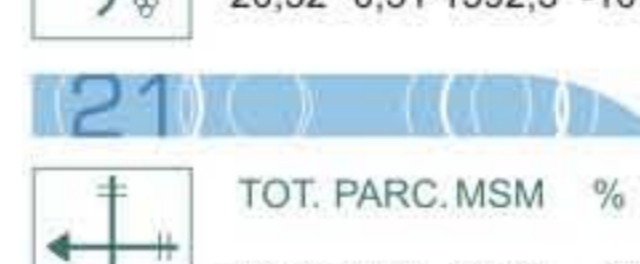
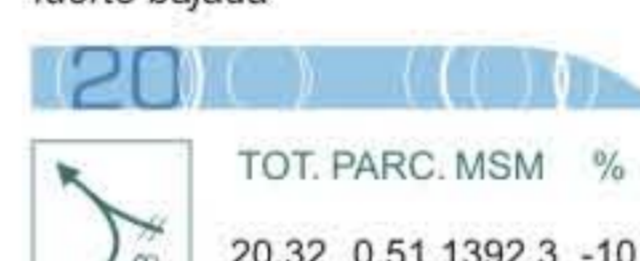
Deixem el GR, marques blanques i vermelles. Agafem el sender de l'esquerra que planeja i baixa / Dejamos el GR, marcas blancas y rojas, y cogemos el sendero de la izquierda que planea y baja



Sortim del bosc i creuem l'esplanada en diagonal, fins arribar a una pineda / Salimos del bosque y cruzamos la explanada en diagonal, hasta llegar a un pinar



Al creuar la pineda hem de trobar davant una pista de terra que al principi està poc marcada. De forta baixada / Al cruzar el pinar encontramos delante una pista de tierra, al principio está poco marcada. Hace fuerte bajada



Fi de la ruta / Fin de la ruta

DESCRIPCIÓ

Punt de partida: Font el Pont Nou,
Sortim direcció l'estació d'esquí Vallter 2000, iniciem el recorregut pujant per la carretera asfaltada. Aquesta no la deixarem fins al quilòmetre 2,260, lloc on girarem cap a la dreta per començar a pujar per una pista de terra direcció Espinavell. La pujada és suau i poc pronunciada. Al quilòmetre 12,720 abandonarem la pista principal i agafarem el camí de la dreta (és el punt més alt del recorregut). Seguirem el camí planejant i descendent fins que s'acabi. Llavors comença un sender amb les marques blanques i vermelles (GR11) que agafarem. Hi haurà algun tros amb fortes pendents. Al quilòmetre 18,830 deixarem aquest sender que baixa i agafarem el sender de l'esquerra que planeja i baixa pel mig del bosc. Sortirem a un clar de bosc que tot baixant l'anirem creuant en diagonal i travessarem una petita pineda. Creuant en diagonal el camp que trobarem seguidament, sempre baixant, veurem un camí poc traçat que al final es fa visible, l'agafarem i no el deixarem fins arribar a Setcases. Alerta amb la forta baixada!! És un recorregut de gran bellesa.

DESCRIPCIÓN

Punto de partida: Fuente del Puente Nuevo,
Salimos dirección la estación de esquí Vallter 2000. Iniciamos el recorrido subiendo por la carretera asfaltada. Ésta no la dejaremos hasta el kilómetro 2,260, lugar donde giraremos hacia la derecha para empezar a subir por una pista forestal: dirección Espinavell. La subida es suave y poco pronunciada. En el kilómetro 12,720 abandonaremos la pista principal y cogemos el camino de la derecha. Es el punto más alto del recorrido. Seguiremos el camino planeando y descendiendo hasta que se acabe. Entonces empieza un sendero con las marcas blancas y rojas (GR11) que cogemos. Habrá algún trozo con fuertes pendientes. En el kilómetro 18,830 dejaremos este sendero que baja y cogemos el sendero de la izquierda que planea y baja por medio del bosque. Saldremos a uno claro de bosque que iremos cruzando en diagonal mientras bajamos y atravesaremos un pequeño pinar. Cruzando en diagonal el campo que encontraremos seguidamente, siempre bajando, veremos un camino poco trazado que al final se hace visible, lo cogemos y no lo dejaremos hasta llegar a Setcases. ¡Atención con la fuerte bajada! Es un recorrido de gran belleza.



